



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de

Homepage: www.Beratung-Fuhse.de

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02974/ 96 82 812



Gemeinsam durch die Fastenzeit



Möchten Sie die christliche Fastenzeit beginnend am Aschermittwoch bis Karsamstag in netter Gemeinschaft erleben und trotzdem diese besondere Zeit des Jahres ganz individuell gestalten? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Seminar "Gemeinsam durch die Fastenzeit" ein. An drei Terminen und einem Abschlusstermin treffen wir uns zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch und -Input.

In dieser Zeit haben Sie die Gelegenheit, verschiedene Aspekte des Verzehrs zu erfahren und dabei sowohl Ihre körperliche als auch geistige Gesundheit zu stärken.

Wir werden zusammen nicht nur auf bestimmte Genussmittel verzichten, den Säure-Basen-Haushalt Ihres Körpers regulieren und entgiften, sondern wir schauen uns auch unterschiedliche Lebens- und Bewegungsgewohnheiten an. Außerdem widmen wir uns unserer ureigenen Sozialkompetenz und den heilenden Kräften der Freundschaft.

Jeder Termin endet mit einer wunderschönen entspannenden und weg begleitenden Meditation.

Bitte Schreibzeug mitbringen 😊

Termine jeweils
dienstags von 19:30 Uhr
bis ca. 21:00 Uhr

04.03.2025

25.03.2025

08.04.2025

22.04.2025

Preis:

85,00,- Euro

Einschl. Seminar-

Unterlagen und

Teilnahmebescheinigung

2-6 TeilnehmerInnen

**Hier geht es zur
Anmeldung:**

Tel.: 02974 / 96 82 812

oder

[Kontaktformular](#)

Seminarort:

Praxis für Psychotherapie
und mehr

Am Wiesentor 19

57392 Bad Fredeburg