

## 2024 – ein Jahr für

- ✓ **Wunder**
- ✓ **Weiblichkeit**
- ✓ **Wertschätzung**
- ✓ **Wechseljahre**
- ✓ **wunderbare Workshops**

### Emmett Workshops

Ein Selbsthilfekurs über 8 Stunden zur Linderung von Schmerzen und Unwohlsein. In diesem Workshop lernen Sie die Anwendung der Emmett Technik zur Selbstbehandlung, zum Optimieren des Wohlbefindens, sportlicher Leistungen und körperlicher Aktivitäten.

#### Termine:

- 1. Kurs: 26./27.07.2024: Fr. 16.00.-20.00 Uhr,  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr
- 2. Kurs: 12.10.2024: 10.00 – 18.00 Uhr
- 3. Kurs: 01.11.2024: 10.00 – 18.00 Uhr
- 4-6 TeilnehmerInnen, Kosten: 170,00 Euro

### Vortrag „Die homöopathische Hausapotheke für Kinder“

In diesem Vortrag über die homöopathische Hausapotheke für Kinder sprechen wir über die Grundlagen der Homöopathie, die unterschiedlichen Potenzen, sowie über sechs Mittel, die ich selbst als 3fache Mutter in meiner Hausapotheke immer bei mir habe.

- 1 Termin, 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr  
Donnerstag, 29.08.2024  
max 8 TeilnehmerInnen, Entgeltfrei

## Reiki 1. Grad

Bei Reiki handelt es sich um eine Form der natürlichen Energieübertragung. Reiki ist keiner Religion zugehörig. Es kann das eigene Selbstbewusstsein stärken, die Selbstheilungskräfte aktivieren, unser eigenes Energiesystem harmonisieren. Reiki entgiftet und reinigt den Organismus auf allen Ebenen und kann zu umfassender Entspannung und Wohlbefinden beitragen.

- 1 Termin, Samstag 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,  
Sonntag, 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
05./06.10.2024  
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 225,00 Euro

## Reiki 2. Grad

Mit dem 2. Reiki Grad erweitert sich die Palette an Möglichkeiten der Arbeit mit feinstofflichen Energien, begrenzt nur durch die eigene Phantasie. Während des Seminars erfolgt die Einweihung in die drei Reiki-Symbole und deren Mantren.

- 1 Termin, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Sonntag, 08.09.2024  
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 350,00 Euro

### Vortrag „Die Wechseljahre“

Ein informativer Vortrag über die Wechseljahre. Welche körperlichen Veränderungen geschehen und wie Frau bzw. Mann mit den Herausforderungen umgehen können.

- 1 Termin, 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr.  
Dienstag, 10.09.2024  
max. 8 TeilnehmerInnen, Entgeltfrei

## Chakren Intensiv Seminar

In diesem Seminar lernen Sie die sieben Hauptchakren kennen, ihre Aufgaben, wie Blockaden entstehen können und welche Möglichkeiten der Harmonisierung es gibt. An jedem Termin widmen wir uns einem Chakra.

- 7 Termine, jeweils donnerstags, 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr  
17.10./24.10/31.10/07.11/14.11./21.11 und 28.11.2024  
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 135,00 Euro

### Die Kraft der (Heil-)Steine Sinn oder esoterischer Unsinn?

Haben Edelsteine bzw. Kristalle oder Mineralien wirklich eine Wirkung auf unser Wohlbefinden körperlich wie seelisch, oder ist das alles nur „esoterischer Unsinn“? Dieser Frage wollen wir nachgehen und schauen auf die Wirkungsweisen und Strukturen, sowie auf die überlieferten Volksweisen.

- 1 Termin, 14.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr  
03.10.2024  
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 50,00 Euro

### Rauhnächte für Göttinnen

Gemeinsam unter Frauen wollen wir die besondere Zeit des Jahres begehen. Wir geben Impulse, diese Zeit zu gestalten, so dass die Zeit „zwischen den Jahren“ ganz besonders wird.

- 3 Termine, 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr  
Termine werden noch über die Homepage bekannt gegeben  
2 – 8 TeilnehmerInnen, Kosten 65,00 Euro

## Gemeinsam durch die Rauhnächte

Wir gehen auf die Bedeutung der Rauhnächte ein und besprechen jede Nacht mit ihrer Bedeutung. Miteinander ins Gespräch kommen, einander Zuhören, gemeinsame Meditation, gewürzt mit Inspiration und Zuversicht – dies sind die Inhalte dieses Seminars. Wir geben Anregungen und Vorschläge, die jeder / jede für sich umsetzen, erweitern oder ändern kann.

4 Termine, 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr  
12.12./19.12./30.12.24 und 06.01.2025  
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten: 85,00 Euro

## Vorankündigung 2025:

Abnehmen mit Köpfchen  
in der Gruppe geht's leichter 😊

Ein klassischer Kurs zum Abnehmen. Sie erfahren grundlegendes zur Ernährung, zu den Makro- und Mikronährstoffen und die „Spielregeln“.

4 Termine, jeweils 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr  
09./16./23. und 30.01.2025  
2-8 TeilnehmerInnen, Kosten 85,00 Euro

Weitere Angebote und ausführliche Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie auf unserer Homepage: [www.beratung-fuhse.de](http://www.beratung-fuhse.de). Anmeldungen bitte telefonisch oder über unser Kontaktformular.

Besteht Interesse an einem Seminar, aber der Termin passt nicht? Bitte melden Sie sich bei uns, vielleicht können wir einen anderen Termin abstimmen.

-Änderungen vorbehalten-

Wir freuen uns auf Sie 😊

Ihre  
*Praxis für Psychotherapie und mehr*

*Sei Du die  
Veränderung, die Du  
Dir wünschst*

**Praxis für Psychotherapie und mehr**  
**Beate Peetz-Fuhse**  
Gesundheits-Coach  
EMMETT Technique FULL PRACTITIONER  
**Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse**  
Heilpraktiker Psychotherapie  
EMMETT Technique FULL PRACTITIONER  
**Am Wiesentor 19**  
**57392 Bad Fredeburg**  
**Tel.: 0 29 74 / 96 82 812**  
**E-Mail: [beratung-fuhse@t-online.de](mailto:beratung-fuhse@t-online.de)**  
**[www.Beratung-Fuhse.de](http://www.Beratung-Fuhse.de)**

## Praxis für Psychotherapie und mehr



## Kursangebote 2. Halbjahr 2024

**Beate Peetz-Fuhse**  
Gesundheits-Coach  
Wildkräuter- und  
Heilpflanzenpädagogin  
Reiki-Lehrerin

**Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse**  
Heilpraktiker Psychotherapie  
Mediator, Hypnosetherapeut  
Reiki-Lehrer