



## Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

E-Mail: [Beratung-Fuhse@t-online.de](mailto:Beratung-Fuhse@t-online.de)

Homepage: [www.Beratung-Fuhse.de](http://www.Beratung-Fuhse.de)

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02974 / 96 82 812



## Reiki 1. Grad (nach Dr. Mikao Usui)



Bei Reiki handelt es sich um eine Form der natürlichen Energieübertragung, die wir seit Menschengedenken kennen. Nur ist diese im Laufe der Jahrhunderte in Vergessenheit geraten. Der Japaner Dr. Mikao Usui hat

die Anwendung dieser feinstofflichen Lebensenergie zu Beginn des 19. Jahrhunderts nach 21-tägiger Fasten- und Meditationszeit wiederentdeckt. „Reiki“ bedeutet „universelle Lebensenergie“: es setzt sich zusammen aus „Rei“ und bedeutet „universal“ oder „ganzheitlich“ und „Ki“ bzw. das chinesische Wort „Chi“, bekannt aus den Begriffen „Tai Chi“ sowie „Chi Gong“, bedeutet „Lebensenergie“.

Reiki kann das eigene Selbstbewusstsein stärken, die Selbstheilungskräfte aktivieren, mentale Blockaden lösen und unser eigenes Energiesystem harmonisieren. Zudem kann Reiki den Organismus auf allen Ebenen entgiften und reinigen und so zu umfassender Entspannung und Wohlbefinden beitragen.

Im ersten Grad lernen Sie unter anderem, wie Reiki durch sanftes Auflegen der Hände auf uns selbst oder auf andere (Menschen, Tiere, Pflanzen, Heilsteine usw.) übertragen wird.

### Seminarinhalte:

- Allgemeine Einführung in Reiki
- Reiki-Lebensregeln
- Feinstoffliche Energiekörper
- Chakren
- Anwendungsmöglichkeiten
- Praxisteil: Selbst- und Partneranwendungen (Kurzform und Ganzkörperanwendung)
- 4 Einweihungen / Einstimmungen

### Termin:

**06.07.2024:** 10:00 bis 17:00 Uhr

**07.07.2024:** 09:30 bis 13:00 Uhr

### Honorar:

**225,- Euro**

(incl. Imbiss, umfangreicher Seminar-Unterlagen, Abschlusszertifikat)

2-4 TeilnehmerInnen

### Hier geht es zur

### Anmeldung:

Tel.: 02974 / 96 82 812  
oder

[Kontaktformular](#)

### Seminarort:

Praxis für Psychotherapie  
und mehr

Am Wiesentor 19  
57392 Bad Fredeburg