



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de

Homepage: www.Beratung-Fuhse.de

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02974 / 96 82 812



Gemeinsam durch die Rauhächte



*Hörst du das Raunen in der Nacht,
raue Tage sind entfacht.
Der Tag ist kurz, die Nacht ist lang,
kalt, hart, still liegt alles da.
Werde des Unsichtbaren gewahr.
Frösteln, schauen, sich still zusammen kauern,
in der Stille offenbart sich leise
der Samen für die Weiterreise.
Mond und Sternenlicht dich führen,
öffnen dir verborgene Türen.*

(Jeanne Ruland)

Die Rauhächte (Raunächte oder Rauchnächte) bezeichnen die Zeit vom 24. Dez. bis 06. Januar. Es sind die 12 beziehungsweise 13 Tage (Nächte), welche durch die Umstellung vom Mondkalender mit seinen 354 Tagen auf den Gregorianischen Kalender mit den bekannten 365 dazu gekommen sind.

Diese Kalenderumstellung erfolgte am 24. Februar 1582 auf Verordnung des Papstes Gregor XIII mit der päpstlichen Bulle „Inter gravissimas“.

Für unsere Vorfahren war die Zeit „zwischen den Jahren“ eine Zeit der Ruhe und Besinnung, des Rückblicks vom Vergangenen und den Ausblick auf das Kommende. Auftakt

Termin:

Jeweils von 18 Uhr bis
ca. 19:00 / 19:30 Uhr

22.12.2022

29.12.2022

02.01.2023

06.01.2023

Getränke werden von
uns gestellt.

Honorar:

65,00 € pro Person

Hier geht es zur Anmeldung:

Tel.: 02974 / 96 82 812
oder

[Kontaktformular](#)

Anmeldeschluss:

10.12.2022

Seminarort:

Praxis für
Psychotherapie und
mehr

Am Wiesentor 19
57392 Bad Fredeburg



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse
Gesundheits-Coach

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de
Homepage: www.Beratung-Fuhse.de

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02974 / 96 82 812



der Rauhnächte bildet die Wintersonnenwende am 21.12., welche die längste Nacht des Jahres ist. Gemeinsam wollen wir diese besondere Zeit mit Ihnen durchleben. Mit Gesprächen, Meditation, Inspiration und Zuversicht. Wir geben Anregungen und Vorschläge, die jeder für sich umsetzen, erweitern oder ändern kann. An insgesamt 4 Treffen wollen wir uns auf das vergangene Jahr rückbesinnen, reflektieren – ohne zu werten und uns auf das neue kommende Jahr einstimmen.

Termine:

- 22.12.22 Kennenlernen und Einstimmen, Vorbereitungen treffen
- 29.12.22 Reflektion des vergangenen Jahres – ohne zu werten und zu urteilen
- 02.01.23 Ausblick und Vorbereitung auf das neue Jahr und
- 06.01.23 Abschluss

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 10. Dezember 2022 per E-Mail an beratung-fuhse@t-online.de oder telefonisch unter 02974 / 96 82 812.

Bitte bequeme Kleidung und etwas zum Schreiben mitbringen.

Angedacht ist zudem ein kostenloses vierteljährliches Treffen, wo wir dann gemeinsam Rückschau und Ausblick halten wollen, bzw. uns untereinander „updaten“.

Wir freuen uns diese besondere Zeit mit euch gemeinsam zu erleben 😊

Beate und Jürgen Fuhse

*Wandern wir in der Tiefe der Nacht,
kommt Visionen, erwacht.
Träume geboren aus eigener Macht,
wir weben die Welt heute Nacht.
(Schwizhüttenlied)*