



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Obringhausen 1a

57392 Schmallenberg



Tel.: 0 29 72 / 92 17 57

Mobil: 0151 / 235 959 58

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de

Ernährungsberatung

auch für Kinder und Jugendliche



Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

Essen ist nicht nur Nahrungsaufnahme, um unseren Körper mit den nötigen Lebens- und Vitalstoffen zu versorgen, Essen ist auch Familie, Sozialverhalten, Spaß und Freude. Essen kann aber auch ein großer Stressfaktor sein, der das Familienleben belasten kann. Essen greift in unsere Intimsphäre ein. Nicht nur in die als Familie, sondern in die des Individuums – in die Lebenswelt des Kindes bzw. des Jugendlichen. Es betrifft den Körper des Einzelnen, sorgt für Wohlbefinden oder Unbehagen. Das Ernährungscoaching bedeutet nicht das Verbot von bestimmten Nahrungsmitteln, sondern ein Verständnis für die Wirkungsweisen der Lebensmittel zu bekommen.



Das Angebot des Ernährungscoachings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene umfasst u. a.

- Ganzheitliche Gewichtsreduktion
- Gesunde Ernährung
- Begleitung bei der Ernährungsumstellung
- Ernährung während der Wechseljahre

Termine nur nach Vereinbarung, damit die Zeit bei mir ganz Ihnen gehört! Sprechen Sie mich an!

Weitere Angebote:

- Gesundheitscoaching / Wechseljahreberatung
- Psychologisches Coaching u. a. für Familien
- Bewerbertraining für Jugendliche und Erwachsene
- Mobbingberatung für Jugendliche in Schule und Beruf
- Kräuterwanderungen
- Psychotherapie