

Kindermassage

In dem Elternkurs Baby- und Kindermassage möchte ich Sie anleiten, Ihr Kind zu massieren. Ich zeigen Ihnen leicht zu erlernende Massagegriffe, so dass Sie nach kurzer Anleitung in der Lage sind, Ihrem Kind eine wohltuende und entspannende Massage zukommen zu lassen.

4 Termine, 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
01.12./08.12./15.12./22.12.2021
Max. 3 Eltern/Kind-Paare, Kosten 50,00 Euro

Durch Klopfen den Selbstwert stärken

In diesem Kurs lernen Sie eine effektive Methode kennen, wie Sie sich selbst unabhängig von Ort und Zeit selbst wieder erden können. Diese Hilfe zur Selbsthilfe kann bei Ängsten, besonderen Stresssituationen u.v.m. angewendet werden.

1 Termin, 10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr
13.11.2021
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 90,00 Euro

Zu Besuch bei dem Ehepaar Stress-Burnout

Gemeinsam besuchen wir das Ehepaar Stress-Burnout zuhause in ihrer Wohnung. Welch ein Chaos. Hier hilft nur eine Grundsanierung. Wir werden in diesem Workshop dem Ehepaar Stress-Burnout, Tipps und Tricks verraten, wie wieder Ordnung in den Alltag eingebracht werden kann.

8 Termine, 19:00 bis ca. 21:00 Uhr
06.10./13.10./27.10./03.11./10.11./24.11./01.12. und 08.12.2021
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 145,00 Euro

Kräuterwissen kompakt

Mit unseren Heil- und Wildkräutern können wir uns viel Gutes tun, u. a. durch eine vollwertige Ernährung oder in der Kosmetik. Den Gesundheitswert der heimischen Kräuter in jeglicher Form für uns nutzbar und anwendbar zu machen, ist Grundlage dieser Fachfortbildung, ebenso das Erkennen, Sammeln und Trocknen der heimischen Wildkräuter.

1 Termin, Samstag 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,
Sonntag 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
02./03.10.2021
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 190,00 Euro

Weitere Angebote und ausführliche Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie auf unserer Homepage.



Praxis für Psychotherapie und mehr
Beate Peetz-Fuhse
Gesundheits-Coach
Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse
Heilpraktiker Psychotherapie
Am Wiesentor 19
57392 Bad Fredeburg
Tel.: 0 29 74 / 96 82 812
E-Mail: beratung-fuhse@t-online.de
www.Beratung-Fuhse.de

Praxis für Psychotherapie und mehr



Kursangebote 2. Halbjahr 2021

Beate Peetz-Fuhse
Gesundheits-Coach
Wildkräuter- und
Heilpflanzenpädagogin
Reiki-Lehrerin
Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse
Heilpraktiker Psychotherapie
Mediator, Hypnosetherapeut
Reiki-Lehrer

Vortrag „Die Wechseljahre“

Ein informativer Vortrag über die Wechseljahre. Welche körperlichen Veränderungen geschehen und wie Frau bzw. Mann mit den Herausforderungen umgehen kann.

1 Termin, 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr.
04.11.2021
Max. 6 TeilnehmerInnen, Entgeltfrei

Vortrag „Die homöopathische Hausapotheke für Kinder“

In diesem Vortrag über die homöopathische Hausapotheke für Kinder sprechen wir über die Grundlagen der Homöopathie, die unterschiedlichen Potenzen, sowie über sechs Mittel, die ich selbst als 3fache Mutter in meiner Hausapotheke immer dabei habe.

1 Termin, 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
02.12.2021
Max 6 TeilnehmerInnen, Entgeltfrei

Fit und schön – kurz und bündig zur gezielten Gewichtsreduktion

Ein klassischer Kurs zum Abnehmen. Sie erfahren grundlegendes zur Ernährung, zu den Makro- und Mikronährstoffen und die „Spielregeln“.

4 Termine, jeweils 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr
01.09./08.09./22.09./29.09.2021
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 90,00 Euro

Chic mit Charme

In diesem Seminar wenden wir unsere Aufmerksamkeit auf die „wahre Schönheit von innen“ legen. Es ist ein Ernährungs-Basis-Seminar, wo Sie erfahren, wie Sie mit der Ernährung ihren Stoffwechsel positiv unterstützen können. Ferner gibt es Anregungen zur äußeren Körperpflege und zur Wirkungsweise unserer heimischen Kräuterwelt.

6 Termine, jeweils 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr
26.10./02.11./09.11./16.11./23.11. und
30.11.2021
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 135.00 Euro

Die Kraft der (Heil-)Steine Sinn oder esoterischer Unsinn?

Haben Edelsteine bzw. Kristalle oder Mineralien wirklich eine Wirkung auf unser Wohlbefinden körperlich wie seelisch, oder ist das alles nur „esoterischer Unsinn“?
Dieser Frage wollen wir nachgehen und schauen auf die Wirkungsweisen und Strukturen, sowie auf die überlieferten Volksweisen.

1 Termin, 14.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
12.11.2021
2-6 TeilnehmerInnen, 50,00 Euro

Chakren Intensiv Seminar

In diesem Seminar lernen Sie die sieben Hauptchakren kennen, ihre Aufgaben, wie Blockaden entstehen können und welche Möglichkeiten der Harmonisierung es gibt.
An jedem Termin widmen wir uns einem Chakra.

7 Termine, jeweils 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
02.09./09.09./23.09./07.10./28.10./11.11. und
18.11.2021

2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 110,00 Euro

Reiki 1. Grad

Bei Reiki handelt es sich um eine Form der natürlichen Energieübertragung. Reiki ist unkonfessionell und kann das eigene Selbstbewusstsein stärken, die Selbstheilungskräfte aktivieren, unser eigenes Energiesystem harmonisieren. Reiki entgiftet und reinigt den Organismus auf allen Ebenen und kann zu umfassender Entspannung und Wohlbefinden beitragen.

1 Termin, Samstag 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,
Sonntag, 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr
04./05.09.2021,
2-4 TeilnehmerInnen, Kosten 190,00 Euro

Reiki 2. Grad

Mit dem 2. Reiki Grad erweitert sich die Palette an Möglichkeiten der Arbeit mit feinstofflichen Energien, begrenzt nur durch die eigene Phantasie. Während des Seminars erfolgt die Einweihung in die drei Reiki-Symbole und deren Mantras.

1 Termin, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
11.12.2021
2-4 TeilnehmerInnen, Kosten 300,00 Euro