



## Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Gesundheits-Coach

Heilpraktiker (Psychotherapie)

E-Mail: [Beratung-Fuhse@t-online.de](mailto:Beratung-Fuhse@t-online.de)

Tel.: 02972/ 96 11 50

Homepage: [www.Beratung-Fuhse.de](http://www.Beratung-Fuhse.de)



## Zu Besuch bei dem Ehepaar Stress-Burnout



### „Wie sieht es denn hier aus?“

Wir sind bei dem Ehepaar Stress-Burnout zu Hause. Das reinste Chaos.

Hier hilft nur eine Grundsanierung, eine Grundreinigung.

Also werden wir gemeinsam dem Ehepaar Stress-Burnout Tipps und Tricks verraten, wie wieder Ordnung in den Alltag eingebracht werden kann.

Zu den Tipps und Tricks gehören u. a.

- ✓ eine aktive Stressbewältigung
  - die Kontrolle der negativen Gefühle
  - Planung der eigenen Zukunft und
  - lernen sich selbst zu stabilisieren
- ✓ soziale Ressourcen entdecken und
- ✓ diese richtig anzuwenden
- ✓ u.v.m.

### Termine:

Jeweils 19:00 bis ca. 21:00 Uhr

06.10.2021

13.10.2021

27.10.2021

03.11.2021

10.11.2021

24.11.2021

01.12.2021

08.12.2021

### Honorar:

145,- Euro

Einschl. umfangreicher Seminar-Unterlagen, Abschlusszertifikat

*(Meldet sich ein Paar an, zahlt der Partner nur 50 % des Honorars)*

### Hier geht es zur

#### Anmeldung:

Tel.: 02974 / 96 82 812 oder

[Kontaktformular](#)

### Seminarort:

Praxis für Psychotherapie und mehr  
Am Wiesentor 19  
57392 Schmallenberg