



## Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

E-Mail: [Beratung-Fuhse@t-online.de](mailto:Beratung-Fuhse@t-online.de)

Homepage: [www.Beratung-Fuhse.de](http://www.Beratung-Fuhse.de)

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02974 / 96 82 812



## Reiki 1. Grad (nach Dr. Mikao Usui)



Bei Reiki handelt es sich um eine Form der natürlichen Energieübertragung, die wir seit Menschengedenken kennen. Nur ist diese im Laufe der Jahrhunderte in Vergessenheit geraten. Der Japaner Dr. Mikao Usui hat die Anwendung dieser feinstofflichen Lebensenergie zu Beginn des 19. Jahrhunderts nach 21-tägiger Fasten- und Meditationszeit wiederentdeckt. „Reiki“ bedeutet „universelle Lebensenergie“: es setzt sich zusammen aus „Rei“ und bedeutet „universal“ oder „ganzheitlich“ und „Ki“ bzw. das chinesische Wort „Chi“, bekannt aus den Begriffen „Tai Chi“ sowie „Chi Gong“, bedeutet „Lebensenergie“.

Da diese feinstoffliche Lebensenergie eine sehr hohe Schwingungsfrequenz aufweist, kann sie nicht von unseren fünf Sinnen erfasst werden.

Reiki ist unkonfessionell und steht nicht im Widerspruch zu irgendwelchen religiösen oder meditativen Praktiken oder ähnlichem. Reiki kann das eigene Selbstbewusstsein stärken, die Selbstheilungskräfte aktivieren, mentale Blockaden lösen, unser eigenes Energiesystem harmonisieren.

Reiki entgiftet und reinigt den Organismus auf allen Ebenen und kann zu umfassender Entspannung und Wohlbefinden beitragen.

Im ersten Grad lernen Sie unter anderem, wie Reiki durch sanftes Auflegen der Hände auf uns selbst oder auf andere (Menschen, Tiere, Pflanzen, Heilsteine usw.) übertragen wird.

### Seminarinhalte:

- Allgemeine Einführung in Reiki
- Reiki-Lebensregeln
- Feinstoffliche Energiekörper
- Chakren
- Anwendungsmöglichkeiten
- Praxisteil: Selbst- und Partneranwendungen (Kurzform und Ganzkörperanwendung)
- 4 Einweihungen / Einstimmungen

### Termine:

Sa 04.09.2021

10:00 bis 17:00 Uhr

So 05.09.2021

09:30 bis 13:00 Uhr

### Honorar:

190,- Euro

(incl. Imbiss,

umfangreicher Seminar-

Unterlagen,

Abschlusszertifikat)

(Meldet sich ein Paar an,

zahlt der Partner nur 50%

des Honorars)

2-4 TeilnehmerInnen

### Hier geht es zur

### Anmeldung:

Tel.: 02974 / 96 82 812

oder

[Kontaktformular](#)

### Seminarort:

Praxis für Psychotherapie  
und mehr

Am Wiesentor 19

57392 Bad Fredeburg