

## Reiki 2. Grad

Mit dem 2. Reiki Grad erweitert sich die Palette an Möglichkeiten der Arbeit mit feinstofflichen Energien, begrenzt nur durch die eigene Phantasie. Während des Seminars erfolgt die Einweihung in die drei Reiki-Symbole und deren Mantrien.

1 Termin, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
20.02.2021  
2-4 TeilnehmerInnen, Kosten 300,00 Euro

## Durch Klopfen den Selbstwert stärken

In diesem Kurs lernen Sie eine effektive Methode kennen, wie Sie sich selbst unabhängig von Ort und Zeit selbst wieder erden können. Diese Hilfe zur Selbsthilfe kann bei Ängsten, besonderen Stresssituationen u.v.m. angewendet werden.

1 Termin, 10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr  
03.04.2021  
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 90,00 €

## Zu Besuch bei dem Ehepaar Stress-Burnout

Gemeinsam besuchen wir das Ehepaar Stress-Burnout zuhause in ihrer Wohnung. Welch ein Chaos. Hier hilft nur eine Grundsanierung. Wir werden in diesem Workshop dem Ehepaar Stress-Burnout, Tipps und Tricks verraten, wie wieder Ordnung in den Alltag eingebracht werden kann.

8 Termine, 19:00 bis ca. 21:00 Uhr  
11.03./18.03./15.04./22.04./29.04./06.05./20.05.  
und 27.05.2021  
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 145,00 €

Weitere Angebote und ausführliche Informationen zu den einzelnen Seminaren finden Sie auf unserer Homepage.  
Alle Seminare verstehen sich incl. Getränke und umfangreicher Seminarunterlagen.

# Praxis für Psychotherapie und mehr



## Seminare

### 1. Halbjahr 2021

**Beate Peetz-Fuhse**  
Gesundheits-Coach  
Wildkräuter- und  
Heilpflanzenpädagogin  
Reiki-Lehrerin

**Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse**  
Heilpraktiker Psychotherapie  
Mediator, Hypnosetherapeut  
Reiki-Lehrer

**Praxis für Psychotherapie und mehr**  
**Beate Peetz-Fuhse**  
(Gesundheits-Coach)  
**Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse**  
(Heilpraktiker Psychotherapie)  
**Am Wiesentor 19**  
**57392 Bad Fredeburg**  
**Tel.: 0 29 74 / 96 82 812**  
**E-Mail: [beratung-fuhse@t-online.de](mailto:beratung-fuhse@t-online.de)**  
**[www.Beratung-Fuhse.de](http://www.Beratung-Fuhse.de)**



## Vortrag „Die Wechseljahre“

Ein informativer Vortrag über die Wechseljahre. Welche körperlichen Veränderungen geschehen und wie Frau bzw. Mann mit den Herausforderungen umgehen kann.

1 Termin, 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr  
20.05.2021  
Max. 6 TeilnehmerInnen, Entgeltfrei

## Vortrag „Die homöopathische Hausapotheke für Kinder“

In diesem Vortrag über die homöopathische Hausapotheke für Kinder sprechen wir über die Grundlagen der Homöopathie, die unterschiedlichen Potenzen, sowie über sechs Mittel, die ich selbst als 3fache Mutter in meiner Hausapotheke immer dabei habe.

1 Termin, 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr  
31.03.2021  
Max 6 TeilnehmerInnen, Entgeltfrei

## Fit und schön – kurz und bündig zur gezielten Gewichtsreduktion

Ein klassischer Kurs zum Abnehmen. Sie erfahren grundlegendes zur Ernährung, zu den Makro- und Mikronährstoffen und die „Spielregeln“.

4 Termine, jeweils 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr  
17.02./24.02./03.03./10.03.2021  
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 90,00 Euro

## Chic mit Charme

In diesem Seminar wenden wir unsere Aufmerksamkeit auf die „wahre Schönheit von innen“ legen. Es ist ein Ernährungs-Basis-Seminar, wo Sie erfahren, wie Sie mit der Ernährung ihren Stoffwechsel positiv unterstützen können. Ferner gibt es Anregungen zur äußeren Körperpflege und zur Wirkungsweise unserer heimischen Kräuterverwelt.

6 Termine, jeweils 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr  
25.02./04.03./11.03./18.03./25.03. und  
15.04.2021  
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 135.00 Euro

## Die Kraft der (Heil-)Steine Sinn oder esoterischer Unsinn?

Haben Edelsteine bzw. Kristalle oder Mineralien wirklich eine Wirkung auf unser Wohlbefinden körperlich wie seelisch, oder ist das alles nur „esoterischer Unsinn“?  
Dieser Frage wollen wir nachgehen und schauen auf die Wirkungsweisen und Strukturen, sowie auf die überlieferten Volksweisen.

1 Termin, 14.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr  
17.04.2021  
2-6 TeilnehmerInnen, 50,00 Euro

## Kindermassage

In dem Elternkurs Baby- und Kindermassage möchte ich Sie anleiten, Ihr Kind zu massieren. Ich zeige Ihnen leicht zu erlernende Massagegriffe, so dass Sie nach kurzer Anleitung in der Lage sind, Ihrem Kind eine wohltuende und entspannende Massage zukommen zu lassen.

4 Termine, 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
06.04./13.04./20.04./27.04.2021  
Max. 3 Eltern/Kind-Paare, Kosten 50,00 Euro

## Chakren Intensiv Seminar

In diesem Seminar lernen Sie die sieben Hauptchakren kennen, ihre Aufgaben, wie Blockaden entstehen können und welche Möglichkeiten der Harmonisierung es gibt. An jedem Termin widmen wir uns einem Chakra.

7 Termine, jeweils 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr  
14.04./21.04./28.04./05.05./19.05./02.06. und  
09.06.2021  
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 110,00 Euro

## Reiki 1. Grad

Bei Reiki handelt es sich um eine Form der natürlichen Energieübertragung. Reiki ist unkonfessionell und kann das eigene Selbstbewusstsein stärken, die Selbstheilungskräfte aktivieren, unser eigenes Energiesystem harmonisieren. Reiki entgiftet und reinigt den Organismus auf allen Ebenen und kann zu umfassender Entspannung und Wohlbefinden beitragen.

1 Termin, Samstag 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,  
Sonntag, 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
08./09.05.2021,  
2-4 TeilnehmerInnen, Kosten 180,00 Euro