

Ernährungsberatung

Sie möchten Ihre Ernährung umstellen, um sich wohler, vitaler und gesünder zu fühlen? Oder Sie leiden unter Adipositas, Übergewicht, Diabetes Typ II, Rheuma oder Bluthochdruck oder Ähnlichem? Jeder kennt insgeheim die Regeln einer gesunden Ernährung. Und doch sind viele mit ihrer Figur und dem Körpergewicht unzufrieden.

Gezielt gehen wir Ihre Probleme an, so dass Sie ihr körperliches – und somit auch ihr seelisches – Wohlbefinden wiedererlangen.

In unseren Lebensmitteln steckt viel mehr, als dass sie uns nur satt machen!

Unsere Ernährungsberatung ist neben der Erwachsenenberatung auch für Kinder und Jugendliche geeignet. Sprechen Sie uns an.

Wechseljahreberatung

Macht Ihnen die Hormonumstellung in der zweiten Lebenshälfte zu schaffen? Sie bemerken an sich psychische und physische Symptome wie PMS, depressive Verstimmungen, Stimmungsschwankungen oder Hitzewallungen?

Hier gibt es eine Vielzahl einfacher Mittel und Methoden auf traditioneller volkheilkundlicher Basis, die Ihnen helfen können, schnell wieder in Balance zu kommen.



Praxis für Psychotherapie und mehr



Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach
Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin
Reiki-Lehrerin

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)
Mediator, Hypnose-therapeut



Deutscher Verband
für Hypnose e.V.



DGM
Deutsche Gesellschaft
für Mediation

Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse
Gesundheits-Coach

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Am Wiesentor 19
57392 Bad Fredeburg

Tel.: 02974 9682812

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de
www.Beratung-Fuhse.de



Liebe Interessenten,

wir stellen Ihnen hier einen Teil unseres gesundheits- und psychotherapeutischen Angebotes vor.

Für weitere Informationen schauen Sie bitte auf unserer Homepage oder kontaktieren Sie uns per E-Mail oder Telefon. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.

Durch unsere unterschiedlichen Schwerpunkte und Fachbereiche ergänzen wir uns in der Praxis, um Ihnen die bestmögliche Hilfestellung zu geben.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen hinsichtlich Ihrer psychischen und körperlichen Gesundheit und stehen Ihnen auf Ihrem individuellen Weg mit Rat und Tat zur Seite.

Ihr/e

Dr. Jürgen Fuhse
(HP Psychotherapie)

Beate Peetz-Fuhse
(Gesundheits-Coach)

*„Jedem Anfang
wohnt ein
Zauber inne.“*

(Hermann Hesse)

Psychotherapie

Die Anforderungen in der heutigen Zeit werden immer größer. Ob im Alltag, im Beruf oder in der Schule – überall müssen wir „Alles“ geben. Wir müssen einfach funktionieren. Dies führt zu persönlichen und sozialen Konflikten, nicht selten auch bis zum „Jetzt geht gar nichts mehr!“ Depression – Endstation.....!!!!???

Bei psychischen Problemen sollten Sie nicht lange zögern, um qualifizierte Hilfe in Anspruch zu nehmen.



Hypnosetherapie

Diese uralte Therapieform eignet sich wunderbar, um u.a. Ängste, Blockaden, Phobien und psychische Probleme aufzuarbeiten und zu lösen. Ebenfalls zur Gewichtsreduktion und zur Raucherentwöhnung hat sich die Hypnose bewährt. Aber auch bei Depressionen, Burnout, mangelndes Selbstvertrauen u.v.m. ist die Hypnose eine gute Alternative.

MPU Vorbereitung

Sie mussten aufgrund eines Verkehrsdeliktes Ihren Führerschein abgeben und nun steht eine MPU an? Wir bereiten Sie auf diesen Termin bei dem Verkehrspsychologen in Einzelsettings vor. In der Vorbereitung gehen wir individuell auf Ihr Vergehen ein, so dass Sie gestärkt in den Überprüfungsstermin gehen können.



Mediation

Mediation ist ein vertrauliches und strukturiertes Verfahren, bei dem die Parteien mit Hilfe eines Mediators freiwillig und eigenverantwortlich eine einvernehmliche Beilegung ihres Konfliktes anstreben.

Im Gegensatz zum gerichtlichen Verfahren liegt das Ergebnis der Mediation in den Händen der beteiligten Parteien. Kein Richter entscheidet, sondern allein die Beteiligten. Ziel der Mediation ist es, faire und interessengerechte Lösungen zu erarbeiten, die von allen Beteiligten getragen werden und in der Zukunft Bestand haben.

Die Mediation findet u.a. auch in der Paarberatung / -therapie Anwendung.

