



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Obringhausen Ia

57392 Schmallenberg



Tel.: 0 29 72 / 92 17 57

Mobil: 0151 / 235 959 58

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de

Wechseljahreberatung



Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

Wie in der Pubertät bestimmen während der Wechseljahre die Hormone unser Leben. Zwischen dem 40. und 50. Lebensjahr beginnt diese besondere Zeit, bei Frauen wie bei Männern. Für jeden von uns ist sie etwas Besonderes und Einzigartiges. Oft wird diese Zeit begleitet von physischen und psychischen Symptomen, z. B. Hitzewallungen, trockene Schleimhäute, Stimmungsschwankungen usw. In der Beratung bekommen Sie nicht nur einen Überblick darüber, was in Ihrem Körper wirklich passiert, sondern wir sprechen insbesondere über Ihre individuellen Möglichkeiten, diese Zeit des Wandels entspannt, natürlich und positiv zu erleben.



MENOPAUSE

Die Wechseljahreberatung umfasst u. a.

- Was geschieht im weiblichen Körper
- Das Zusammenspiel der Hormone
- Ernährung während der Wechseljahre
- Sexualität
- Persönliche Perspektiven

Termine nur nach Vereinbarung, damit die Zeit bei mir ganz Ihnen gehört! Sprechen Sie mich an!

Weitere Angebote:

- Ganzheitliches Gesundheitscoaching
- Psychologisches Coaching u. a. für Familien
- MPU-Vorbereitung im Einzelcoaching
- Ernährungsberatung
- Psychotherapie
- Mobbing- / Stress- und Burnout Beratung u.v.m.