

Mediation

Wer hat schon gerne einen Konflikt? Und wenn doch, ist man froh, den Konflikt schnell wieder los zu werden. Also werden Konflikte nicht wahrgenommen, sie werden ignoriert, vermieden oder gar „ausgesessen“. Allein aus der Angst heraus, es könnte noch schlimmer werden, wenn man zugibt, dass man einen Konflikt hat. Und wenn man keinen Ausweg mehr aus dem Konflikt weiß, dann kann die Mediation helfen.

Mediation ist ein vertrauliches und strukturiertes Verfahren, bei dem die Parteien mithilfe eines Mediators freiwillig und eigenverantwortlich eine einvernehmliche Beilegung ihres Konfliktes anstreben.

Im Gegensatz zum gerichtlichen Verfahren liegt das Ergebnis der Mediation in den Händen der beteiligten Parteien. Kein Richter entscheidet, sondern allein die Beteiligten. Ziel der Mediation ist es, faire und interessengerechte Lösungen zu erarbeiten, die von allen Beteiligten getragen werden und in der Zukunft Bestand haben.

Weitere Angebote unserer Praxis:

- Individuelles Bewerbungscoaching
- Gesundheitsberatung
- Wechseljahreberatung
- Baby- und Kindermassage
- Reiki
- Vorträge und Seminare
- Kräuterwanderungen

Termine vergeben wir nach Vereinbarung, damit die Zeit bei uns nur Ihnen gehört.



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse
Gesundheits-Coach

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Obringhausen 1a
57392 Schmallenberg

Tel.: 0 29 72 / 96 11 50
Mobil: 0151 / 23 59 57 80

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de
Homepage: www.Beratung-Fuhse.de



Praxis für Psychotherapie und mehr



Psychotherapie /
Psychologische Beratung
Mobbing-/Stress und Burn-out
MPU-Vorbereitung
Mediation

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für
Psychotherapie und Psychologischer Berater e.V.



Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Mediation



**GEMEINSAM
MEHR ERREICHEN!**



Psychologische Beratung / Psychotherapie

Die Anforderungen in der heutigen Zeit werden immer mehr. Ob im Alltag, im Beruf oder in der Schule, überall müssen wir Alles geben. Wir müssen einfach funktionieren! Nicht selten führt dies zu persönlichen und sozialen Konflikten, nicht selten auch bis zum „Jetzt geht gar nichts mehr!“ Depression, Endstation...!!!? In der Beratung erarbeiten wir gemeinsam Lösungen bzw. Lösungsansätze, um Ihren persönlichen oder auch sozialen Konflikt zu überwinden.

Die Einsatzmöglichkeiten der Psychologischen Beratung sind in

- der Berufsberatung
- der Ehe- und Partnerschaftsberatung
- der Erziehungsberatung
- der Familienberatung und der Jugendberatung
- usw.

In der Therapie helfe ich Ihnen z.B.

- bei Ängsten, Panik und Phobien
- bei psychosomatischen Beschwerden
- bei posttraumatischen Belastungsstörungen
- bei Depressionen / Burnout
- u.v.m.

Ziel der Behandlung ist eine Verbesserung Ihrer subjektiven Zufriedenheit und Ihrer Lebensqualität.

Gerne unterstütze ich Sie! Ich freue mich auf Sie!

Mobbing- / Stress und Burn-out Beratung

Stress ist nicht negativ.

- Nur als Dauerzustand kann er krank machen – Und was ist nach dem Stress – Burn-out.

Lassen Sie es nicht soweit kommen.

In einem individuellen persönlichen Erstgespräch, haben Sie Gelegenheit, mir Ihre derzeitige Situation zu schildern. Im Anschluss zeige ich Ihnen auf, wo Ansatzpunkte für eine gezielte Beratung oder auch Prävention sind, wie wir gemeinsam u.a. einen Stress-Regulierungsplan erarbeiten und umsetzen.

Auch Mobbing macht Stress! Sei es am Arbeitsplatz, in der Schule, im Verein.....

In der Beratung gebe ich Ihnen u.a. Antworten auf folgende Fragen:

- Wie erkenne ich, ob ich gemobbt werde?
- Wie kann ich aus der Mobbing – Falle entkommen?
- Wie soll ich mich verhalten?
- Wie schütze ich mich?
- Habe ich Möglichkeiten, mich zur Wehr zu setzen?

Sprechen Sie mich an! Gerne helfe ich Ihnen, wieder zu einem positiven Lebensgefühl zu kommen!

MPU - Vorbereitung

MPU steht für medizinisch-psychologische Untersuchung zur Wiedererlangung des Führerscheins. Es gibt die unterschiedlichsten Gründe (wie z.B. Alkohol, Drogen, Medikamentenmissbrauch), warum die Führerscheinstelle die Fahrerlaubnis einzieht. Meist kann der Führerschein erst nach Erfüllung verschiedener Voraussetzungen wieder erworben werden.

Eine der Voraussetzungen ist meist das Vorlegen eines psychologischen Gutachtens. Durch das Gutachten sollen die Bedenken des Straßenverkehrsamtes bezüglich der charakterlichen Eignung ausgeräumt werden.

Aber wie läuft so ein gutachterliches Gespräch ab? Worauf ist zu achten?

Im persönlichen Gespräch bereite ich Sie auf das gutachterliche Gespräch vor. Ich begleite Sie während des MPU-Verfahrens! Auch danach bin ich noch für Sie da!

Ich nehme mir Zeit für Sie!

