



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse
Gesundheits-Coach

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de
Homepage: www.Beratung-Fuhse.de

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02972/ 96 11 50



Zu Besuch bei dem Ehepaar Stress-Burnout



„Wie sieht es denn hier aus?“

Wir sind bei dem Ehepaar Stress-Burnout zu Hause. Das reinste Chaos.

Hier hilft nur eine Grundsanierung, eine Grundreinigung.

Also werden wir gemeinsam dem Ehepaar Stress-Burnout Tipps und Tricks verraten, wie wieder Ordnung in den Alltag eingebracht werden kann.

Zu den Tipps und Tricks gehören u. a.

- ✓ eine aktive Stressbewältigung
 - die Kontrolle der negativen Gefühle
 - Planung der eigenen Zukunft und lernen
- ✓ sich selbst zu stabilisieren
- ✓ soziale Ressourcen entdecken und
- ✓ diese richtig anzuwenden

Termine:
**Jeweils 19:00 bis ca.
21:00 Uhr**

30.01.2020
05.02.2020
13.02.2020
27.02.2020
05.03.2020
19.03.2020
23.04.2020
07.05.2020

Honorar:
180,- Euro

Seminarort:
**Praxis für
Psychotherapie und
mehr
Am Wiesentor 19
57392 Schmallenberg**