



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse
Gesundheits-Coach

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de
Homepage: www.Beratung-Fuhse.de

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02974 / 96 82 812



Schilddrüsen-Coaching

Leiden Sie unter einer Schilddrüsenfunktionsstörung (Unter- oder Überfunktion) oder gar unter Hashimoto oder Morbus Basedow?

Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie!

Inhalt dieses Schilddrüsen-Seminars ist u.a.:

- ✓ die Funktionsweise der Schilddrüse, wo sitzt sie im Körper und was macht sie?
- ✓ die Mikronährstoffe: denn die Funktion unserer Schilddrüse ist von den richtigen „Betriebsstoffen“ abhängig, damit sie optimal ihrer Arbeit im Hormonhaushalt nachgehen kann
- ✓ die Ernährung: wir sprechen über Lebensmittel, die die Schilddrüse fördern und solche Lebensmittel, die sie gar nicht mag.
- ✓ Entschlackungsmöglichkeiten, um unnötigen „Ballast“ abzuwerfen.
- ✓ die hormonellen Zusammenhänge bzw. die „Spielgefährten“ der Schilddrüse – die Wechselwirkungen im Körper als hormonelles Zusammenspiel.
- ✓ Stress – Entspannung: körperliche Stressfaktoren, was passiert im Körper bei Stress, wie man Stress (ver-)meiden kann bzw. wie man effektiv mit ihm umgehen kann.

Die Schilddrüse ist eine „Diva“ unter den Hormondrüsen – lernen Sie sie kennen

Termine:

**Jeweils 19:00 bis ca.
21:00 Uhr**

22.04.2020

06.05.2020

Honorar:

60,00 Euro

2-6 TeilnehmerInnen

Seminarort:

**Praxis für
Psychotherapie und
mehr**

**Am Wiesentor 19
57392 Bad Fredeburg**