



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de

Homepage: www.Beratung-Fuhse.de

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02974 / 96 82 812



Entschleunigen – aber richtig

Hilfe zur Selbsthilfe



Schon die Chinesen haben in ihrem traditionellen Heilsystem der **Traditionellen Chinesischen Medizin** behauptet, dass Krankheitssymptome die Folge einer Störung im Fluss der Lebensenergie (*Chi*) durch die Energiebahnen (*den Meridianen*) sind. Das chinesische System arbeitet mit zwölf Hauptmeridianen, von denen jeder ein bestimmtes Organ, wie etwa Herz, Lunge oder die Leber berührt. Hinzu kommen noch zwei weitere Meridiane. Diese sind den anderen Meridianen übergeordnet und übernehmen die Funktion des Energiespeichers.

Durch Klopfen bestimmter Meridianpunkte lassen sich somit „Störungen“ lindern.

In diesem Kurs lernen Sie eine effektive Methode kennen, wie Sie sich selbst unabhängig von Ort und Zeit selbst wieder erden können. Diese Hilfe zur Selbsthilfe kann bei Ängsten, besonderen Stresssituationen u.v.m. angewendet werden.

Termin:

Sa 08.02.2020

10:00 - 16:00 Uhr

Honorar:

90,00 €

2-6 TeilnehmerInnen

Seminarort:

**Praxis für
Psychotherapie und
mehr**

**Am Wiesentor 19
57392 Bad Fredeburg**