



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse
Gesundheits-Coach

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de
Homepage: www.Beratung-Fuhse.de

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02974/ 96 82 812



Chic mit Charme - ein Frauenkurs -



In diesem Seminar wenden wir unsere Aufmerksamkeit auf die „wahre Schönheit von innen“.

Alles, was wir Essen löst in unserem Körper eine Reaktion im Stoffwechsel aus, auch unsere Körperpflege-Kosmetika. So können wir positive, wie auch negative Auswirkungen hervorrufen bzw. beeinflussen. Diese können sich – im schlimmsten Fall – über Krankheiten und Unwohlsein oder andere mannigfaltige Symptome äußern. Auch haben diese Stoffwechselfvorgänge einen Einfluss auf unser Hautbild.

Dieses Seminar ist in erster Linie ein Ernährungs-Basis-Seminar, wo Sie erfahren, welche Lebensmittel eine positive Wirkung haben und auf welche wir besser verzichten sollten.

Grundlage ist unsere ureigene Ernährungsform, heute betitelt als „Intervall-Fasten“ oder „Intermittierendes Fasten“. Ich stelle die gängigen Formen vor, sowie die „Spielregeln“ und erweiterte Möglichkeiten der Förderung unserer Gesundheit. Ferner widmen wir uns unserer Haut. Wir sprechen über natürliche Möglichkeiten, das Hautbild von außen positiv zu beeinflussen - nur mit der Kraft aus der Natur.

Weiter erfahren Sie einiges über die wunderbaren versteckten Wirkstoffe unserer heimischen Kräuterwelt. Durch ihre sekundären Pflanzenwirkstoffe können wir positiv auf unseren Stoffwechsel, auf unser Aussehen, unser Wohlbefinden und sogar auf unseren Hormonstoffwechsel einwirken, was besonders interessant zu Zeiten der Wechseljahre oder in

Termine:

jeweils 19:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

15.01.2020

22.01.2020

12.02.2020

11.03.2020

01.04.2020

13.05.2020

Honorar:

135,- Euro (Kosten sind vorab zu bezahlen oder am ersten Kursabend)

2 - 6 TeilnehmerInnen

Telef.: 02974 / 96 82 812
oder

über das Kontaktformular auf www.beratung-fuhse.de

Seminarort:

**Praxis für Psychotherapie und mehr
Am Wiesentor 19,
57392 Bad Fredeburg**

Meldet sich Paar an, zahlt der Partner nur 50% des Honorars.



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse
Gesundheits-Coach

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de
Homepage: www.Beratung-Fuhse.de

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02974/ 96 82 812



<p>besonderen weiteren Lebenssituationen wie etwa stressbedingte Zeiten aller Art ist. Abschluss bildet ein Abend der Entspannung lassen Sie sich überraschen 😊</p>	
---	--