

Reiki 2. Grad

Mit dem 2. Reiki Grad erweitert sich die Palette an Möglichkeiten der Arbeit mit feinstofflichen Energien, begrenzt nur durch die eigene Phantasie. Während des Seminars erfolgt die Einweihung in die drei Reiki-Symbole und deren Mantren.

1 Termin: **30.05.2020**
10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
2-4 TeilnehmerInnen, Kosten 300,00 Euro

Entschleunigen – aber richtig

In diesem Kurs lernen Sie eine effektive Methode kennen, wie Sie sich selbst unabhängig von Ort und Zeit selbst wieder erden können. Diese Hilfe zur Selbsthilfe kann bei Ängsten, besonderen Stresssituationen u.v.m. angewendet werden.

1 Termin: **08.02.2020**
10.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 90,00 Euro

Zu Besuch bei dem Ehepaar Stress-Burnout

Gemeinsam besuchen wir das Ehepaar Stress-Burnout zuhause in ihrer Wohnung. Welch ein Chaos. Hier hilft nur eine Grundsanierung. Wir werden in diesem Workshop dem Ehepaar Stress-Burnout, Tipps und Tricks verraten, wie wieder Ordnung in den Alltag eingebracht werden kann.

8 Termine: **30.01. / 05.02. / 13.02. / 27.02. / 05.03. / 19.03. / 23.04. / 07.05.2020**
19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 180,00 Euro

Weitere Angebote und ausführliche Informationen zu den einzelnen Seminaren finden Sie auf unserer Homepage.

Alle Seminare verstehen sich incl. Getränke und umfangreicher Seminarunterlagen.



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse
Gesundheits-Coach

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Am Wiesentor 19
57392 Bad Fredeburg

Tel.: 02974 9682812
E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de
www.Beratung-Fuhse.de

Praxis für Psychotherapie und mehr



Seminare 1. Halbjahr 2020

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach
Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin
Reiki-Lehrerin

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)
Mediator, Hypnosetherapeut

Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater e. V.



Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Mediation



Vortrag Wechseljahre

Ein informativer Vortrag über die Wechseljahre. Welche körperlichen Veränderungen geschehen und wie Frau bzw. Mann mit den Herausforderungen umgehen kann.

1 Termin: **18.03.2020**

19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Max. 10 TeilnehmerInnen, Kosten 5,00 Euro

Schilddrüsen-Coaching

Sie haben Schilddrüsen-Probleme und möchten sich informieren? Dazu soll dieses Seminar dienen. Sie erfahren u.a. die Funktionsweise der Schilddrüse und ihre Stellung unter den Hormondrüsen. Ebenfalls gibt es Informationen zur Schilddrüsen-Ernährung.

2 Termin: **22.04. / 06.05.2020**

jeweils 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 60,00 Euro

Fit und schön – kurz und bündig zur gezielten Gewichtsreduktion

Ein klassischer Kurs zum Abnehmen. Sie erfahren grundlegendes zur Ernährung, zu den Makro- und Mikronährstoffen und die „Spielregeln“.

4 Termine: **26.02. / 04.03. / 25.03. / 29.04.2020**

jeweils 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 90,00 Euro

Chic mit Charme – ein Frauenkurs

In diesem Seminar wenden wir unsere Aufmerksamkeit auf die „wahre Schönheit von innen“. Es ist ein Ernährungs-Basis-Seminar, wo Sie erfahren, wie sie mit der Ernährung ihren Stoffwechsel positiv unterstützen können. Ferner gibt es Anregungen zur äußeren Körperpflege und zur Wirkungsweise unserer heimischen Kräuterwelt.

6 Termine: **15.01. / 22.01. / 12.02. / 11.03. / 01.04.**

und 13.05.2020

jeweils 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 135,00 Euro

Bodytalk – der ultimative Kurs für echte Männer

Ein Seminar für den modernen Mann, der selbstbewußt die Geheimnisse einer gesunden Ernährung und präventiven Gesundheit anstrebt. Inhalte sind u.a. gesunde Ernährung, Hautbild bzw. Hautpflege, unterstützte Kräuter in der Küche, Prävention bestimmter Erkrankungen.

6 Termine: **23.01. / 06.02. / 20.02. / 12.03. / 02.04.**

und 30.04.2020

jeweils 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

2-6 Teilnehmer, Kosten 135,00 Euro

Chakren Intensiv Seminar

In diesem Seminar lernen Sie die sieben Hauptchakren kennen, Ihre Aufgaben, wie Blockaden entstehen können und welche Möglichkeiten der Harmonisierung es gibt. An jedem Termin widmen wir uns einem Chakra.

7 Termine: **30.01./13.02./27.02./19.03./23.04./07.05.**

und 28.05.2020

jeweils 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 155,00 Euro

Die Kraft der (Heil-)Steine Sinn oder esoterischer Unsinn?

Haben Edelsteine bzw. Kristalle oder Mineralien wirklich eine Wirkung auf unser Wohlbefinden körperlich wie seelisch, oder ist das alles nur „esoterischer Unsinn“? Dieser Frage wollten wir nachgehen und schauen auf die Wirkungsweisen und Strukturen, sowie auf die überlieferten Volksweisen.

1 Termin: **09.05.2020**

14.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 50,00 Euro

Reiki 1. Grad

Bei Reiki handelt es sich um eine Form der natürlichen Energieübertragung. Reiki ist unkonfessionell und kann das eigene Selbstbewusstsein stärken, die Selbstheilungskräfte aktivieren, unser eigenes Energiesystem harmonisieren. Reiki entgiftet und reinigt den Organismus auf allen Ebenen und kann zu umfassender Entspannung und Wohlbefinden beitragen.

1 Termin: **21.-22.03.2020**

Samstag, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,

Sonntag, 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr

2-4 TeilnehmerInnen, Kosten 180,00 Euro