



## Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

E-Mail: [Beratung-Fuhse@t-online.de](mailto:Beratung-Fuhse@t-online.de)

Homepage: [www.Beratung-Fuhse.de](http://www.Beratung-Fuhse.de)

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02972/ 96 11 50



## Auf einen Kaffee

### - die flexible Mini-Beratung -



Wer kennt das nicht, man hat mal nur „eben eine Frage“, aber dafür gleich einen Termin zur Ernährungs- oder Wechseljahreberatung machen?

Um diese kleinen Fragen zu beantworten, biete ich ab August 2018 jeden Dienstag von 16-19 Uhr „Mini-Beratungsstunden“ an.

Hier können kleine Fragen rund um die Themen Ernährung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche und Wechseljahre kurz und knapp beantwortet werden.

Meist ist ein kleiner Impuls schon ausreichend, um größeren Problemen vorzubeugen.

Ein Ziel dieses Angebotes ist es, die Vorbehalte vor einer Ernährungsberatung abzubauen. Ernährungsberatung hat nichts mit Essensverboten zu tun, sondern mit Alternativensuche, um das gesteckte Ziel zu erreichen. Oft reichen schon minimale Veränderungen, ohne dass eine umfangreiche Beratung notwendig ist. Sollte dies dennoch der Fall sein, rechne ich das gezahlte Entgelt auf die erste Beratungsstunde an.

Um die Wartezeiten dennoch kurz zu halten, bitte ich um Anmeldung bis jeweils montags. Die Termine werden halbstündlich vergeben und kosten pauschal 15,00 Euro.

Ich freue mich auf Sie / auf euch!

Ich freue mich auf Sie.

Ihre

*Beate Peetz-Fuhse*

Gesundheits-Coach, Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin,  
Reiki-Meister/-lehrer

Termin:

**Jeden Dienstag, ab  
14.08.2018, 16.00 –  
19.00 Uhr**

Kosten:

**15,- Euro**

Um Voranmeldung bis  
montags wird gebeten

Telef.: 02972 / 961150  
oder über das  
Kontaktformular auf  
[www.beratung-fuhse.de](http://www.beratung-fuhse.de)

Seminarort:

**Obringhausen 1a,  
57392 Schmallenberg-  
Obringhausen**