



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de

Homepage: www.Beratung-Fuhse.de

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02972/ 96 11 50



Abnehmen nach der Schwangerschaft



- Sie möchten möglichst schnell wieder in Ihre Lieblingsjeans passen?
- Sie möchten abnehmen und sich und ihr Baby gesund ernähren?
- Sie möchten vital und mit Energie Ihren Alltag mit Baby meistern?

Bei all diesen Punkten helfe ich Ihnen gerne!

Als Ernährungsberaterin, 3-fache Mutter und zurzeit 2-fache Oma kenne ich die Herausforderungen nach der Schwangerschaft nur zu gut.

Der Alltag ist ganz anders, das Baby fordert Ihre ganze Aufmerksamkeit, Energie und Kraft. Trotz der vielen schönen Momente fühlt man sich ausgelaugt, müde und kraftlos.

Hier kann eine ausgewogene und vitalstoffreiche Ernährung Sie in Ihrem Alltag unterstützen. Eine gute Ernährung kann Ihnen und Ihrem Körper die Energie zur Verfügung stellen, die jetzt, in dieser wunderbaren neuen Zeit mit Baby, nötig ist.

Mit einigen Ernährungsgrundlagen versuchen wir gemeinsam Ihre Ernährung so zu gestalten, dass Sie wieder in Ihre alte liebgegewonnene Garderobe passen und die Umstandskleidung hinter sich lassen können. Wenn Sie sich fit und vital fühlen, gelingt der Alltag doch gleich viel leichter ☺

Gerne können Sie zum Beratungsgespräch Ihr Baby mitbringen.

Ich freue mich, Sie und Ihr Baby kennen zu lernen und Sie zu begleiten.

Ich freue mich auf Sie.

Ihre

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach, Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin,
Reiki-Meister/-lehrer

Termin:
**Nach telefonischer
Vereinbarung**

Kosten:
60,00 € pro Stunde

Telefon:
02972 / 961150 oder
über das
Kontaktformular auf
www.bereatung-fuhse.de

Praxis:
**Obringhausen 1a,
57392 Schmallenberg-
Obringhausen**