



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de

Homepage: www.Beratung-Fuhse.de

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02972/ 96 11 50



Wildkräuter

- so vielfältig wie das Leben -



Dieser Workshop richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitswesen, wie auch an interessierte Laien.

Inhalt sind u. a. die Pflanzeninhaltsstoffe der heimischen Kräuter und ihre unterschiedlichen Verwendungen.

Kräuter sind die Grundlage vieler Anwendungsgebiete wie zum Beispiel als ätherisches Öl als Zugabe bei Massageölen oder als Raumduft in der Erkältungszeit, als Blütenessenz wie bei Dr. Bach (Bachblüten) oder als Gemmomittel. Heimische Kräuter haben ein breites Einsatzspektrum: zu Wohlfühlzwecken, als Seelentröster, Schönheitsmittel und in der präventiven Gesunderhaltung, sowie in der Ernährung.

Wir gehen auf die Wirkungsweise der Kräuter ein, die speziell in der Ernährung Verwendung finden, wie auch die besondere Wirkung der sog. Frauenkräuter und der zum Verwechselln ähnlichen giftigen Pflanzen.

Sie lernen u. a. einen Kräuter-Auszug herzustellen, eine Tinktur anzusetzen und wie Sie ein Gemmomittel oder eine Blütenessenz selbst herstellen können. Alle angesprochenen Kräuter lernen Sie bei einer kleinen Kräuterwanderung (er-)kennen. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen, sowie festes Schuhwerk.

Ich freue mich auf Sie / Euch!

Beate Peetz-Fuhse

Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin

Termin:

Sa 09.06.2018

10:00 – 17:00 Uhr

So 10.06.2018

10:00 – 13:00 Uhr

Kosten:

275,- Euro

incl. Verpflegung,

Getränke,

Materialkosten,

umfangreicher

Seminar-Unterlagen

(inkl. Rezepte für

Salben und Öle)

Teilnahmebestätigung

Anmeldeschluss:

30.05.2018

Tel.: 02972 / 961150

oder

0151 / 23595958

Seminarort:

Obringhausen 1a,

57392 Schmallenberg-

Obringhausen