



## Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de

Homepage: www.Beratung-Fuhse.de

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02972/ 96 11 50



## Reiki 1. Grad (nach Dr. Mikao Usui)



Bei Reiki handelt es sich um eine Form der natürlichen Energieübertragung, die wir seit Menschengedenken kennen. Nur ist diese im Laufe der Jahrhunderte in Vergessenheit geraten. Der Japaner Dr. Mikao Usui hat die Anwendung dieser feinstofflichen Lebensenergie zu Beginn des 19. Jahrhunderts nach 21-tägiger Fasten- und Meditationszeit wiederentdeckt. „Reiki“ bedeutet „universelle Lebensenergie“: es setzt sich zusammen aus „Rei“ und bedeutet „universal“ oder „ganzheitlich“ und „Ki“ bzw. das chinesische Wort „Chi“, bekannt aus den Begriffen „Tai Chi“ sowie „Chi Gong“, bedeutet „Lebensenergie“.

Da diese feinstoffliche Lebensenergie eine sehr hohe Schwingungsfrequenz aufweist, kann sie nicht von unseren fünf Sinnen erfasst werden.

Reiki ist unkonfessionell und steht nicht im Widerspruch zu irgendwelchen religiösen oder meditativen Praktiken oder ähnlichem. Reiki kann das eigene Selbstbewusstsein stärken, die Selbstheilungskräfte aktivieren, mentale Blockaden lösen, unser eigenes Energiesystem harmonisieren.

Reiki entgiftet und reinigt den Organismus auf allen Ebenen und kann zu umfassender Entspannung und Wohlbefinden beitragen.

Im ersten Grad lernen Sie unter anderem, wie Reiki durch sanftes Auflegen der Hände auf uns selbst oder auf andere (Menschen, Tiere, Pflanzen, Heilsteine usw.) übertragen wird.

### Seminarinhalte:

- Allgemeine Einführung in Reiki
- Reiki-Lebensregeln
- Feinstoffliche Energiekörper
- Chakren
- Anwendungsmöglichkeiten
- Praxisteil: Selbst- und Partneranwendungen (Kurzform und Ganzkörperanwendung)
- 4 Einweihungen / Einstimmungen

### Kurs 1

Termin:

**Sa 10.02.2018**

10:00 – 18:00 Uhr

**So 11.02.2018**

09:30 – 13:00 Uhr

### Kurs 2

Termin:

**Sa 07.04.2018**

10:00 – 18:00 Uhr

**So 08.04.2018**

09:30 – 13:00 Uhr

Beide Kurse enden

anschl.jeweils mit  
einem gem.

Abendessen am

Samstag und

Mittagessen am

Sonntag

Preis:

**180,- Euro**

(incl. Verpflegung,  
umfangreicher  
Seminar-Unterlagen,  
Abschlusszertifikat)

Seminarort:

**Obringhausen 1a,  
57392 Schmallenberg-  
Obringhausen**



## Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

E-Mail: [Beratung-Fuhse@t-online.de](mailto:Beratung-Fuhse@t-online.de)

Homepage: [www.Beratung-Fuhse.de](http://www.Beratung-Fuhse.de)

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02972/ 96 11 50



Wir freuen uns auf Sie / Euch!

*Beate Peetz-Fuhse*

Gesundheits-Coach, Wildkräuter- und  
Heilpflanzenpädagogin, Reiki-Meisterin / Reiki-Lehrerin

*J. Fuhse*

Heilpraktiker (Psychotherapie), Mediator, Reiki-Meister /  
Reiki-Lehrer

SeminarteilnehmerInnen sind herzlich eingeladen, an den  
regelmäßig stattfindenden Reiki-Treffen teilzunehmen, um  
Erfahrungen untereinander auszutauschen und neue zu  
machen.