



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de

Homepage: www.Beratung-Fuhse.de

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02972/ 96 11 50



Optimistisch den Stress meistern



**Wo alles auf Leistung eingestellt ist,
wird selbst das Vergnügen zur Schwerarbeit.**

Martin Kessel

Aber soweit lassen Sie es doch erst gar nicht kommen

In diesem Kurs werden Sie sich eingehend mit den folgenden Themen beschäftigen:

- Wie entsteht mein Stress?
- Welche Faktoren sind für meinen Stress verantwortlich?
- Welche Möglichkeiten habe ich, mich davor zu schützen?

So lernen Sie

- besser mit dem Stress umzugehen
- wieder mehr Zeit für sich und ihre Familie oder Freunde zu haben
- Quellen des eigenen Wohlbefindens wieder zu entdecken.

Anmeldung unter: 02972 / 96 11 50

Ich freue mich auf Sie!

Termine:

Do. 15.02.2018

Do. 22.02.2018

Do. 01.03.2018

Do. 08.03.2018

Do. 15.03.2018

Do. 29.03.2018

Do. 05.04.2018

jeweils von 19:00 Uhr bis
21:00 Uhr

Preis:

140,- Euro

**einschl. umfangreicher
Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränke**

Seminarort:

**Praxis für
Psychotherapie und
mehr, Schmallenberg-
Obringhausen,
Obringhausen 1a**